

Make life fit!

Lancering af ambitiøst udviklingsprojekt, der har til formål at fremme mental sundhed på fremtidens arbejdsplads, med deltagelse af en snæver kreds af toneangivende HR-ansvarlige, førende danske forskere i mental sundhed og fremtidsforskere.

Projektet ledes af fremtidsforskerne Steen Svendsen og Søren Steen Olsen, Public Futures og Svend Brinkmann, professor ved Aalborg Universitet.

”Make life fit!” projektet er støttet af Velliv Foreningen.

Hvordan indretter vi job og arbejdsliv på en måde, der fremmer trivsel og styrker den mentale sundhed på arbejdspladserne i fremtiden? Og hvordan kan HR-ansvarlige bidrage til denne vigtige opgave? Det skal projekt ”Make life fit!” finde svar på.

Formålet med projektet er at udvikle vidensbaserede og praktisk anvendelige guidelines for, hvordan fremtidens arbejdsliv kan indrettes, så psykiske arbejdsmiljøproblemer forebygges bedst muligt og mental sundhed og trivsel fremmes.

Baggrunden er alvorlig. Mental sundhed er et emne, der står højt på dagsordenen i organisationer, virksomheder og deres HR-funktioner. Og med god grund. Forringet mental sundhed, stress og udbændthed giver omkostninger for virksomheder og samfund, og frem for alt for de medarbejdere, der slås med det i dagligdagen.

Samtidig er vores arbejdsliv under hastig forandring. Ambitionen med dette projekt er at komme udfordringerne for mental sundhed fra de mange teknologiske, markeds- og konkurrencemæssige forandringer i de kommende år i forkøbet. Covid-19 pandemien har samtidig demonstreret nye udfordringer for samfund og virksomheder, har på kort tid ændret vores hverdag, organisationer og arbejdsformer, og har skabt nye forventninger til fremtidens arbejdsliv.

”Jeg ser frem til projektet, der er unikt ved at forene praktikere fra arbejdsliv og HR med forskere i mental sundhed. Der er stigende problemer med mistrivsel, og vi har brug for at forene alle gode kræfter, for bedre at forstå, hvad der går galt og for at kunne udvikle løsninger, der både er forskningsmæssigt solide og anvendelige i praksis,” udtaler professor Svend Brinkmann, Aalborg Universitet.

”Projektet taler lige ind i kernen af det vi tumler med i Region Hovedstaden. Uden kloge, dygtige og engagerede ansatte, har vi ikke noget sundhedsvæsen. Vi ved, at vi som mennesker i dag har helt andre forventninger til, hvad et godt arbejdsliv er. Som en stor arbejdsplads med 45.000 ansatte har vi i den grad mulighed for at blive en arbejdsplads, som skaber mental sundhed og trivsel for alle”, udtaler Anne-Mette Termansen, chef for Ledelse & Organisation i Region Hovedstaden.

”Sundhed er nok noget af det vigtigste, vi som mennesker kan arbejde for. Det gælder også den mentale sundhed, vi som arbejdsgivere også har et ansvar for at sikre og forebygge. I Topdanmark har vi en unik position, hvor vi selv er foregangsvirksomhed og tester og benytter en lang række af de løsninger, som vi også tilbyder vores erhvervskunder og deres tusindvis af ansatte. Et godt eksempel er vores sundhedsscreeninger. Vi har masser af eksempler på, at sundhedsscreeningerne har peget på en kollektiv

udfordring, som mange måske troede, at de var ene om at kæmpe med, og som dermed pludselig bliver et projekt, der også handler om sammenhold og nye stærke relationer.

Det er altid et godt udgangspunkt at kortlægge og forstå årsagerne bag symptomerne, også når det handler om mental sundhed. Den tilgang er jeg slet ikke i tvivl om, at man også kan løfte ind i et projekt som "Make life fit!" i form af et værktøj til at skabe rammerne for et arbejdsliv i et hybrid set-up, så vi sikrer og fremmer mental sundhed og trivsel for den enkelte medarbejder, uanset om de er på hjemmekontor eller kontoret," udtaler Louise Hørdum, CHRO, Koncerndirektør/EVP i Topdanmark.

"Når vi taler om mental sundhed og arbejdsliv er der oftest fokus på, hvordan den enkelte medarbejder kan håndtere de mange udfordringer. Med "Make life fit! ønsker vi også at sætte fokus på, hvordan fremtidens arbejdsplads og arbejdsliv kan indrettes, så det bedst muligt fremmer mental sundhed og trivsel for den enkelte medarbejder," udtaler fremtidsforsker Steen Svendsen, Public Futures.